

DIENAS NOMETNE

” KATRS PATS - 13 “ - 2025

PROGRAMMA

No 2. jūnija līdz 6. jūnijam

No 9. jūnija līdz 13. jūnijam

DIENAS	NOTIKUMI/ LAIKA GRAFIKS
 Pirmdiena 2 .jūnijs	8.00-8.30 ierašanās Studijas telpās/Bērnu sagaidīšana. 8.30-8.50 -pedikulozes un vispārējā veselības stāvokļa pārbaude / ģim.ārsts dr. Jūlija Spelīte / 9.00 - brokastis 9.20 – Iepazīšanās, kopējā noteikumu izrunāšana/ izstrāde 😊 Sk. Sarmīte Ākule, Baiba Jankovska Nometnes krekliņu, cepuru saņemšana- to apdarināšana 10.15 Mūzika, dziedāšana -Baiba Jankovska 11.00 Deju nodarbība sk. Melānija Linda Graumane 12.30 Pusdienas studijas telpās 13.30 Izbraukšana ar tramvaju līdz Juglai, SALDĒJUMA ēšana Juglā, došanās uz Bergiem. 14.30-15.30 zirgu izjādes Rolands Šteinbergs 15.30 Atpūta /SPĒLES 16.00Launags pikniks – 17.30 atgriešanās studijas sētā sētā

otrdiena 3. jūnijs



8.00-8.30 ierašanās, bērnu sagaidīšana

9.00 Brokastis

9.30 Radošais teātra rīts
aktrise- Anastasija Rekuta
Džordževica

10.45 Mūzika- Baiba Jankovska

11.30 Prāta spēles- viktorīna
-skolotāja Sarmīte Ākule

12. 30 pusdienas

13. 30 izbraukšana ar autobusu uz
Ādažu baseinu

14. 45 pelde treniņš baseinā- treneres
Agnetas vadībā

16. 00 launags –pikniks pēc baseina
pļavā -atpūta, SALDĒJUMS 😊

17. 30-18.00 atgriešanās studijas sētā

Trešdiena 4. jūnijs



Pārgājiena diena

8.00-8.15 ierašanās,
bērnu sagaidīšana

8.30 Brokastis studijā
Izbraukuma diena- pārgājiena diena

9.00 Dziedāšana - 9.40
Baiba Jankovska

10.30 Došanās uz vilcienu Zemitānu
stacijā, izbraukums uz Lilastes mežiem-
pludmali

12.00 ierašanās- Izdzīvošanas skola-
zemessargs
Pēteris Poga- instruktāža

12.30 Pusdienas-pikniks

13.00 -14. 20 orientēšanās mežā, jūras
krastā -vada zemessargs **Pēteris Poga**

14.20-15.30 Atpūta un Pelde Lilastes
jūrā

15.30 Launags - **SALDĒJUMS** 😊

16.30 ceļš uz Rīgu ar vilcienu

17.30 Atgriešanās studijas sētā

Ceturtdiena 5. JŪNIJS 😊	8.00-8.30 ierašanās, bērnu sagaidīšana 9.00 Brokastis 9.15 Deju nodarbība sk. Melānija Linda Graumane 10. 15 Mūzika – Baiba Jankovska 11. 00 Radošās nodarbība - ciemos Māksliniece Sabīne Līva - gleznošanas nodarbība 😊 12.15 Pusdienas 12.45 Došanās uz Zemitānu staciju 13.20-Vilciens Zemitānos- izbraukšana uz Vecāķu pludmali Baiba Jankovska, Sarmīte Ākule 14. 15 pelde, atpūta, SALDĒJUMS 😊 15.30 Launags 16.32 vilciens Vecāķi -Zemitāni Došanās uz Rīgu 17.30 -18.00 atgriešanās studijas sētā

Piektdiena 6.jūnijs 😊	8.00-8.30 ierašanās, bērnu sagaidīšana 9.00 Brokastis 9.30 izbraukšana uz centru ar tramvaju uz Andžeja Grauda Bungu skolu – nodarbība Bungu skolā 😊 SALDĒJUMS 😊 12.00 Atgriešanas studijā 12.30 Pusdienas studijā 13.30 izbraukšana uz Juglas ezeru 14.30-15.30 Laivošana (bērnu vienvietīgās laivas) Juglas ezera krastā, trenera vadībā/ atpūta /spēles 15.30 -16.30 Nedēļas noslēguma svētku pikniks ballīte-dziesmas-dejas – Launags ar svētku torti <u>😊 Priecāsimies, ja daļu bērnus savāksiet pie Juglas ezera</u> 17.00 atgriešanās studijā

Otra nedēļa 😊

Pirmdiena 9. Jūnijs



8.00-8.30 ierašanās Studijas telpās/Bērnu, arī jaunu bērnu sagaidīšana.

8.30-8.50 -pedikulozes pārbaude un vispārējā veselības stāvokļa pārbaude /ģim. ārsts dr.Jūlija Spēlīte

9.00 - brokastis

9.20 – Iepazīšanās, kopējā noteikumu izrunāšana/ izstrāde , Nometnes cepuru saņemšana- to apdarināšana, **Sanda Strazdiņa, Baiba Jankovska**

10.15 Mūzika, dziedāšana - **Baiba Jankovska**

11.00 Dejas māksla - **pedagogs Melānija Linda Graumane**

12.30 Pusdienas studijas telpās

13.15 Izbraukšana ar tramvaju līdz Juglai, SALDĒJUMS Juglā, došanās līdz Bergu zirgiem

14.30-15.30 zirgu izjādes **Rolands Šteinbergs**

15.30 atpūta -sporta spēles

16.00 Launags pikniks

17.30 Atgriešanās studijas sētā

Otrdiena 10. jūnijs	8.00-8.30 ierašanās Studijas telpās/Bērnu sagaidīšana. 9.00 Brokastis 9.30 Radošais teātra rīts aktrise- Anastasija Rekuta Džordževica 10.40 Baiba Jankovska- mūzika, dziedāšana 11.30 Atpūta- galda spēles Sanda Strazdiņa, Baiba Jankovska 12. 30 Pusdienas 13. 30 izbraukšana ar autobusu uz Ādažu baseinu 14. 30 pelde treniņš baseinā- treneres Agnetas vadībā 16. 00 launags –pikniks pēc baseina pļavā, dziesmas, mūzika –atpūta, SALDĒJUMS 😊 17. 30 atgriešanās studijas sētā

Trešdiena 11 . jūnijs Izbraukuma diena 😊	8.00-8.30 ierašanās Studijas telpās/Bērnu sagaidīšana. 8.30 Brokastis studijā Izbraukuma diena, pārgājiena diena 9.00 Mūzika- dziedāšana Baiba Jankovska 10.30 Došanās uz Mazjumpravas senāko dzirnavu muižu, Aviācijas bunkuru apskate (1.tramvajs un 7.tramvajs) Baiba Jankovska, Sanda Strazdiņa 11.45 ...12.00 Ierašanās Muižā Sagaida CITA RĪGA interaktīvo , galda spēļu , mazo pētnieku spēļu specialiste Inese Grandāne 12.00- 12.40 pusdienas- pikniks- maza atpūta 12.40- 15.30 Ineses Grandānes vadībā intelektuāli izzinošās aktivitātes- IZZINI LATVIJU (pārgājiens, interaktīvās spēles , ekskursija- senāko dzirnavu apskate, aviācijas bunkuri, darbošanās muižā) 15.30 launags – pikniks- SALDĒJUMS 😊 16.15 Došanās uz tramvaju 17.30 - 18.00 Atgriešanās studijas sētā
--	---

Ceturtdiena 12. jūnijs	8.00-8.30 ierašanās Studijas telpās/Bērnu sagaidīšana 8.30 Brokastis 9.00 Mūzika - Baiba Jankovska 9.45 Izbraukšana uz centru ar tramvaju uz Andžeja Grauda Bungu skolu – SALDĒJUMS 😊 12.00 Pusdienas studijā 12.50 Došanās uz vilciena staciju Zemitāni 😊 Baiba Jankovska, Sanda Strazdiņa 13.20 Zemitānos vilciens uz Vecākiem 14.00 Pelde, atpūta 15.30 Launags 16.32vilciens Vecāki -Zemitāni Došanās uz Rīgu 17.30 Atgriešanās studijā 😊

Piektdiena 13. jūnijs	8.00-8.30 ierašanās Studijas telpās/Bērnu sagaidīšana. Baiba Jankovska , Sanda Strazdiņa Noslēguma diena tautiskās noskaņās, līdz aksesuāri tautiskās, latviskās noskaņās 9.00 Brokastis studijā 9.30 Došanas uz 1. autobusu - Brauciens uz Brīvdabas muzeju 10.30 Muzeja pļavās pie ezera tautisku rotu darināšana -ciemos Ādažu mākslas skolas skolotāja Barbara Iltnere SALDĒJUMS :) 11.45 Dejas māksla muzeja pļavās- deju skolotāja Melānija Linda Graumane 12.50 Pusdienas muzeja pļavās 13.30 Atpūta , spēles, rotaļas 14.50 došanās uz autobusu 15.45 ierašanās studijā 16.15 LAUNAGS, ATPŪTA 17.00 DOŠANĀS MĀJĀS :)

